

一期一会ニュース

2019年7月20日発行

発行責任者 川上道子

特定非営利活動法人一期一会

伊勢原市高森台3-10-28

☎0463-97-0015

～しなやかに ゆるやかに つながる まち暮らし～

☆連続ワークショップ開催・・・自分で考える介護、これからの暮らし方

「介護についての‘もろもろ’を知って、話し合おう」

「家族・自身のために。。。そろそろ介護保険制度などを知っておきたい」の声を受け下記のような内容をワークショップ形式(参加者と意見交換)で勉強会を開催します。

- ・まずは介護保険制度の基本を学ぼう
- ・制度に依存するのではなく、制度以外の方法も知り、上手に取り入れよう
- ・自分や家族のこれからの暮らし方を考える知識を得よう

疑問・質問・意見交換の中からそれぞれの介護・老後を模索する機会にしましょう

1回目 8月11日(日) 14時～16時

2回目 8月18日(日) 14時～16時

場所：デイ愛甲原(よろずや隣)

講師：全国マイケアプラン・ネットワーク

(2004年 介護保険や高齢者の暮らしかた講座を3回ゼミ形式でデイ愛甲原で開催)

参加希望の方は要予約 参加費資料代 300円(会員は無料)

問い合わせ：風の丘☎0463-97-0015



リレー講座と夜なべ会 VOL28

日程：7月31日(水)

17:30～

CoCoてらす

第1部：リレー講座 17:30～18:30

口腔疾患と全身疾患の関連性について

～健康寿命の延伸は口腔ケアから～

講師：萩原鉄也氏(はぎわら歯科医院 院長)



第2部：夜なべ会 18:30～20:30

男の手料理：今回もなにがでるのかお楽しみに。

参加費：500円(アルコールはご自身で持参)

お問い合わせ：CoCoてらす ☎0463-93-0101(月～金の午前中)

主催：「CoCoいきましょ会」