

一期一会ニュース

2018年 1月18日発行
発行責任者 川上道子

特定非営利活動法人一期一会

伊勢原市高森台 3-10-28 0463-97-0015

しなやかに ゆるやかに つながる まち暮らし

暮らしを
支える
組織と事業

～人は一人では生きていけない～

赤ちゃんから お年寄りまで 世代を超えて
今年も大勢の人の協力を持って取り組みます。

☆ボランティア組織

「赤ちゃん相談室」「くらしの保健室」
「CoCoいきましょ会」「CoCoてらし隊」

☆介護保険サービス+有料老人ホーム

+町の台所+そよ風サービス

「風の丘居宅支援事業所」介護相談、ケアプラン。

☎0463-93-0055 荒井

「風の丘」ここで最後まで暮らし続けたいを応援します。

☎0463-97-0015 山下

「デイ愛甲原」ご利用者様にあわせのお風呂、食事
体操。 ☎0463-97-2215 辛嶋

「CoCoてらす」みんなとつながるコミュニティー
スペース。 ☎0463-93-0101 辛嶋

CoCo てらし隊 (第5期生) 贈る会

3/4(日) 10時～ デイ愛甲原

☆愛甲原ダンス・ソングの普及。

☆空き家調査からつながった

整備の活動報告。

クリスマス会 (風の丘)



明るい未来にエールを送りましょう

リレー講座と夜なべ会

VOL19

日時: 1月31日(水)

第1部 リレー講座 『認知症予防に運動の効果が凄い!』17時30分～

講師: 藤川大輔氏 (湘南厚木病院柔道整復師)

場所: コミュニティスペースCoCoてらす

参加費: 無料 申し込み: 先着15名まで

第2部 夜なべ会(コミュニケーションタイム) 18時30分～

～今回は「ホワイトシチューにチャレンジ!」お楽しみに～

参加費: 実費 500円程度 アルコールはご自身で 飲み物持ち込み OK

受付: 辛嶋 (デイ愛甲原)

0463-97-2215

主催: NPO法人一期一会 「CoCoいきましょ会」

