

# 一期一会ニュース

2016年1月21日発行

特定非営利活動法人一期一会（連絡先 ☎0463-97-0015）

発行責任者 川上道子

2016年 新たな年となりました。

国は少子高齢化社会に向けて「一億総活躍社会」と掲げました。  
皆で力を出し合い、支えあう社会を創る事ですね。

NPO法人一期一会は「ようこそ笑顔」・「支えあい宣言 実行中」を掲げ、  
より良い介護をめざし、最期まで暮らせる町づくりの一端を担わせていただき  
たいと思います。昨年、地域の方が、町の中心の花壇を美しくしたいと声を掛けて  
くださいました。その後、CoCoいきましょ会・地域の皆様の応援で整った花壇  
が出来ました。この春には花々が美しく咲きますね♪

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

川上道子

## リレー講座&夜なべ会 VOL7

### 第1部 リレー講座「能トレ」 17:30～ 1月27日(水)

数独（ナンプレ）パズルの解き方について説明します。

一部の新聞、週刊誌等に掲載されている、数独（ナンプレ）パズルをこれから始め  
ようと考えている方、またすでに挑戦している方のために朝日新聞掲載数独パズル  
レベル（★★★～★★★★★）の解き方を説明します。

講師：岡田良克氏（高森台在住 CoCoいきましょ会メンバー）

場所：コミュニティスペースCoCoてらす

参加費：無料

申し込み：先着15名まで

### 第2部 夜なべ会(コミュニケーションタイム) 18:30～

メニュー：「CoCoいきましょ会」男性会員による男の手料理

今回のテーマは「あったかお鍋」

餃子鍋、魚介の鍋の2種類を用意してお待ちしています。

参加費：実費500円程度、飲み物持ち込みOK

受付：岸本（テイ愛甲原）☎0463-97-2215

主催：NPO法人一期一会 『CoCoいきましょ会』

## CoCoいきましょ会員 募集中

サービス提供会員・・・地域の皆様の困ったことを、できること  
でお手伝いしています。

交流会員・・・地域での顔なじみを増やす⇔「地域の同窓会の  
ような」夜なべ会で、盛り上がります。

平日の午前中はCoCoカフェ運営中・・・ぜひ遊びに来てください。

電話受付（月～金）午前中・・・0463-93-0101

